

Plecak ewakuacyjny

Niezbędne produkty

- Kserokopia dokumentów
- Woda w małych butelkach (najlepiej 2 litry)
- Zapałki, zapalniczka
- Pieniądze - w kilku miejscach, małe nominały
- Leki - zapas na tydzień
- Apteczka - poniżej wyposażenie
- Jedzenie - poniżej propozycja
- Bielizna - majtki, skarpetki, koszulka + czapka
- Koc ratunkowy - folia NRC
- Ostry nóż - odpowiednio zabezpieczony
- Latarka - najlepiej czołówka
- Peleryna przeciwdeszczowa
- Taśma szara naprawcza
- Gwizdek

Apteczka - propozycja

- Plastry opatrunkowe - mogą być w taśmie
- Paski do zamykania ran
- Bandaż opatrunkowy
- Bandaż elastyczny
- Chusta trójkątna
- Gazy jałowe
- Woda utleniona
- Węgiel aktywny
- Tabletki przeciwbólowe
- Tribiotic w saszetce
- Sól fizjologiczna
- Octenisan - saszetka
- Prezerwatywa
- Rękawiczki jednorazowe
- Maseczki higieniczne lub przeciwpyłowe
- Nożyczki
- Pęseta, pilnik
- Maseczka do sztucznego oddychania
- Kamizelka odblaskowa

Prowiant

- Suchary
- Konserwy mięsne lub rybne
- Dania instant z długim terminem ważności
- Żywność liofilizowana
- Racje żywnościowe np. Seven Oceans
- Orzechy
- Batony wysokokaloryczne
- Czekolada gorzka
- Kawa, herbata, cukier w saszetkach
- Miód w saszetce

Lista uzupełniająca

- Linka
- Zapas baterii np. do latarki
- Świeczki - tealite, kilka sztuk
- Powerbank - naładowany
- Kable do ładowania z różnymi końcówkami
- Notes i ołówek
- Tabletki uzdatniające wodę
- Metalowy kubek
- Sztućce plastikowe lub składane metalowe
- Rozpałka lub paliwo turystyczne
- Kartusz z gazem
- Mały palnik
- Przyborek z igłą i nitką
- Worki na śmieci
- Chusta bandama wielofunkcyjna
- Mutitool - mały zestaw narzędzi
- Ogrzewacz do rąk
- Stoppery do uszu
- Opaski zaciskowe - trytytki

Produkty higieniczne

- Szczoteczka do zębów
- Pasta do zębów
- Mydło w kostce
- Szampon mały
- Waciki, patyczki do uszu
- Tampony, podpaski
- Papier toaletowy lub chusteczki
- Chusteczki nawilżane
- Ręcznik mikrofibra szybkoschnący
- Płyn antybakteryjny
- Wazelina
- Składana szczotka do włosów z lusterkiem

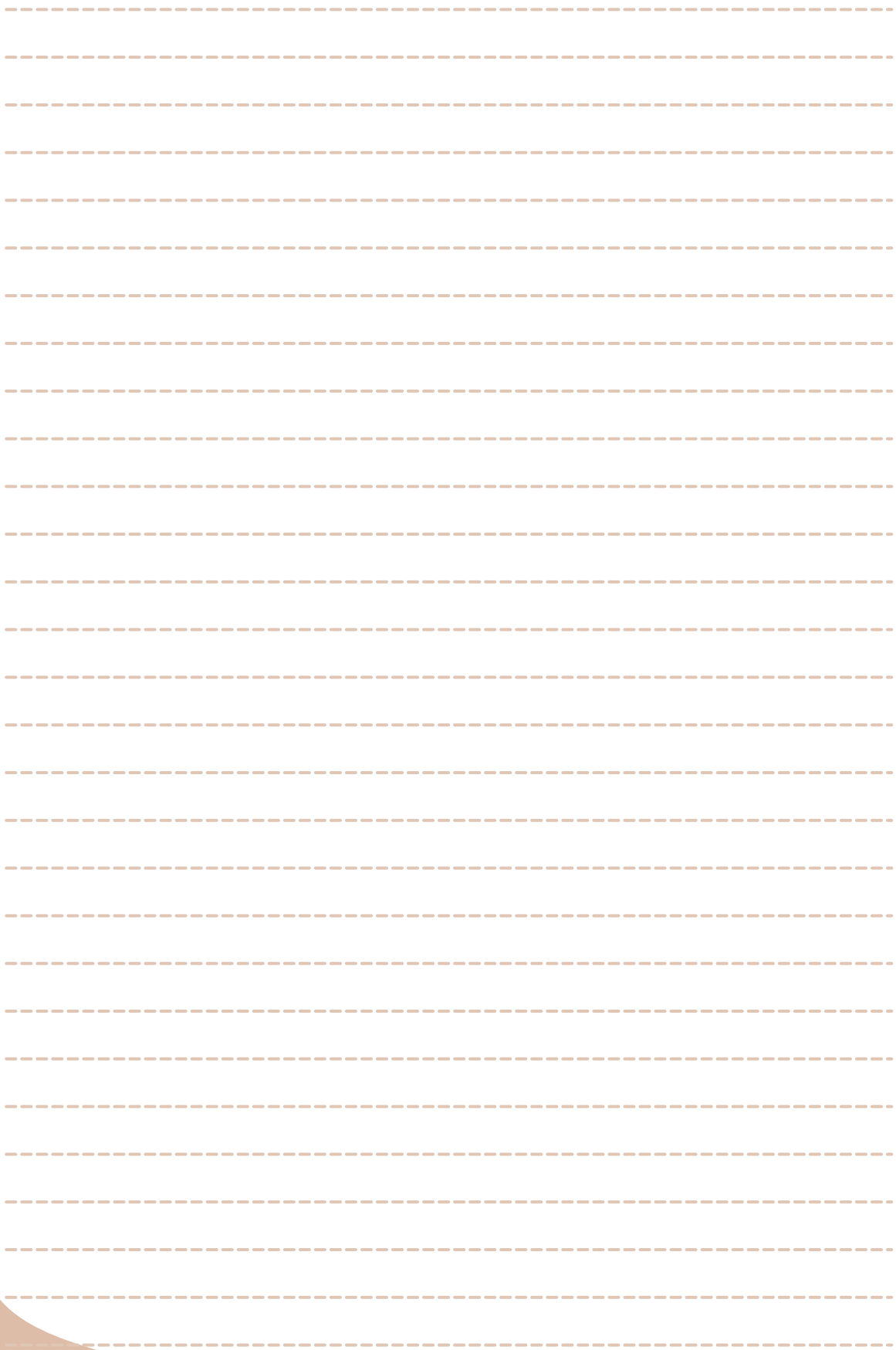
Do spania

- Śpiwór
- Karimata
- Poduszka dmuchana

Łączność, przechowywanie danych itp.

- Dysk przenośny z najważniejszymi plikami
- Małe radio cyfrowe
- Krótkofalówki
- Dodatkowy telefon z naładowaną baterią

NOTATKI

A large white rectangular area with horizontal dashed lines for writing notes. The lines are evenly spaced and extend across the width of the page. The background of the page is a light beige color with abstract white line art and a pattern of black dots in the bottom right corner.