



LISTA RZECZY
do zrobienia
jesienią



MINIMALIFE.COM.PL

“

“Życie zaczyna się
dopiero jesienią,
kiedy robi się
chłodniej.”

”

Francis Scott
Fitzgerald,
„Wielki Gatsby”



Lista rzeczy do zrobienia jesienią

Sprawmy, aby jesień była kolorowa i przyjemna, nawet jeśli słońce nas nie rozpieszcza.

Nie każdy potrafi automatycznie docenić zaparowane okna, pochmurne dni, zapach cynamonu, gorącego kakao, dlatego czas celowo skupić się na kilku zadaniach, które pozwolą rozkochać w sobie jesienny okres.

Poniżej znajdziesz listę 30 aktywności, które możesz wykonać jesienią, docenić tę porę roku i sprawić, że będzie łatwiejsza do przetrwania ;)

Listę możesz wydrukować i reagliować poszczególne punkty przez całą jesień. Nie musisz realizować wszystkiego i możesz dodać swoje propozycje.

W MINIMALIFE 2020 znajdziesz listę rzeczy do zrobienia w 2020 roku - jej uzupełnienie zależy od Ciebie. Tam możesz wyznaczyć sobie konkretne cele na kolejny rok, a także dodawać poszczególne aktywności w podziale na pory roku :)

Wspaniałej jesieni!

Natalia

KUPUJĘ PLANNER
MINIMALIFE 2020

Do zrobienia jesienią

1. Zbierz bukiet z jesiennych liści
2. Pójdź na jesienny spacer do lasu
3. Znajdź przynajmniej 5 grzybów
4. Udekoruj dom w jesiennym klimacie
5. Zrób porządki w szafie
6. Uzupelnij zapas jesiennych świec
7. Wypij gorącą czekoladę
8. Przygotuj jesienną playlistę
9. Kup jesienny sweter
10. Wysusz jesienny liść w książce
11. Zrób jesienną sesję zdjęciową
12. Upiecz szarlotkę z bezą i kardamonem
13. Zrób dyniowe latte
14. Przynieś do domu kasztany
15. Ugotuj zupę dyniową
16. Przeczytaj wciągającą książkę
17. Obejrzyj ciekawy serial
18. Umów się z kimś na kawę
19. Kup kolorowy parasol
20. Wskocz w kaloszach do kałuży
21. Wywołaj jesienne zdjęcia
22. Zrób ognisko
23. Wyjdź na spacer z książką
24. Zaproś znajomych na wieczór gier
25. Zapisz się na fitness, pójź na siłownię
26. Zrób domowe spa
27. Zaczynij brać suplementy diety
28. Zaplanuj kolejny kwartał 2020
29. Pomyśl o marzeniach na 2021 rok
30. Kup MINIMALIFE 2021 - kobiecy planner

Jesienne WYZWANIE MINIMALIFE

- ➔ Weź udział w wyzwaniu
- ➔ Wypróbuj sposoby z listy
- ➔ Zrób zdjęcie
- ➔ Dodaj je na swój profil na Instagramie z hasztagiem #jesienzminimalife

Wyzwanie trwa przez całą jesień, więc możemy kolekcjonować piękne momenty aż do 21 grudnia :)

To co, idziemy na spacer?

#jesienzminimalife